Pag-usapan natin...

# Ligtas na pagbabantay ng matatanda

## (Adult Safeguarding)

**g-suporta sa mga indibidwal at komunidad upang maiwasan ang pang-aabuso at kapabayaan**

### Ano ang ligtas na pag-aalaga sa matatanda?

Ang pag-iinat ng nasa hustong gulang ay isang malawak na hanay ng mga serbisyong nag-tutulungan updang maiwasan ang pang-aabuso at pag-papabaya sa mga nasa hustong gulang o matatanda na may mga pangangailangan at suporta.

Ang mga propesyonal ay mag-tutulungan updang itaguyod ang kapakanan ng indibidwal ng naaayon sa kanilang mga kagustuhan, damdamin at paniniwala.

**Ang abuso ay...**Ang sinadyang pagmamaltrato ng ibang tao, at nag dudulot ng pinsala sa kanila.

**Ang kapabayaan ay...** Uri ng pang-aabuso. Ito ay ang patuloy na kabiguan na matugunan ang mga pangangailangan ng taong pinapahalagahan mo. Maaari silang gutom, marumi o iniwan ng walang sapat na pangangasiwa o access sa doctor o gamot. Mga uri ng Abuso:

- Pang-aabuso sa abahy
- Pisikal na pang-aabuso
- Sekswal na pang-aabuso
- Sikolohikal na pang-aabuso
- Pang-aalipin
- Kapabayaan
- Pagpapabaya sa sarili at pag-iimbak
- Pang-organisasyong pang-aabuso
- Pinansyal na pang-aabuso
- Diskriminasyong pang-aabuso

### Ano ang mga pangangailangan ng pag-alaga at suporta

- Kapansanan sa pagkatuto
- Pisikal na kapansanan
- Pang-matagalang kondisyon
- Pinsala sa utak
- Adiksyon sa droga o alcohol
- Sakit sa pag-iisip

If you know an adult is in immediate danger, dial **999**

### Narito ang mga halimbawa ng mga palatandaan ng pang-aabuso

Kapag ang isang tao ay nakakaranas, o nasa panganib ng, pang-aabuso o pagpapabaya sa kanilang pag-uugali, ang kanilang hitsura at mood ay maaaring magbago. Maaaring hindi gustuhing pumunta sa parehong lugar, o iba ang reaksyon sa mga taong dati nilang gusto. Narito ang mga halimbawa ng mga *palatandaan ng pang-aabuso*

- Pag-iwas sa mga kaibigan o pamilya
- Takot na pakiramdam
- Nag-mukang marumi o walang alaga
- Pakiramdam na parang isang pasanin
- Pag-babago ng grupo ng kaibigan
- Konti o walang pera
- Pag-babago ng mood – naiiyak, nagagalit o nalulungkot
- Nag-mukang naiimpluwensyahan o natatakot
- Pagkawala ng interes sa mga libangan o aktibidad
- Pagiging malihim

Social Services Department

Kung gusto mong pag-usapan ang anumang bagay sa leaflet na ito o kung may alalahanin ka tungkol sa kamag-anak, kaibigan o ibang tao sa komunidad, tumawag lamang sa **22796**.

Maaari ring mag-email sa amin sa: **referrals.social@kemh.gov.fk**