HACER CUARENTENA EN CASA

Preguntas frecuentes

Le solicitamos que, por favor, llame al Hospital al 28000 si tiene alguna pregunta, o si se siente mal y desea más orientación. Si se siente mal y necesita llamar para que lo orienten, explique, por favor, que se encuentra actualmente en cuarentena ya que ha llegado recientemente del extranjero.

Tenga presente, por favor, que los requisitos para hacer la cuarentena están detallados en el Reglamento del 2021 sobre el Control de Enfermedades Infecciosas (Coronavirus, Viajes Internacionales, Responsabilidad Civil del Operador y Cuarentena). El no cumplir con el Reglamento es un delito penal por el que una persona puede ser multada hasta £2000, o ser encarcelada hasta por 3 meses.

¿Dónde debería llevar a cabo la cuarentena?

Debe permanecer en su alojamiento para cuarentena, es decir, la dirección que puso en el formulario IDC 5 a menos que necesite asistencia médica o que haya una emergencia. No debe compartir su alojamiento para cuarentena con otras personas, a menos de que estén en cuarentena con usted. Si llega a las Islas Falkland después de las 9 de la mañana, el día 1 de cuarentena será el día después de su arribo.

Tendrá que pedir ayuda si necesita víveres, tarjetas de electricidad, combustible, otras compras o medicamentos mientras esté en cuarentena. No se olvide de que puede hacer su pedido por teléfono (vea la hoja informativa de números útiles). En las instrucciones del despacho debe indicar que está en cuarentena y que los artículos tienen que ser dejados afuera, o en la entrada de la casa, o como sea apropiado según el lugar.

¿Me harán una prueba para la detección del coronavirus durante la cuarentena?

En la actualidad, el Gobierno de las Islas Falkland tiene con una cuarentena obligatoria de 14 días. Sin embargo, existe la opción hacerse una prueba para acortar la cuarentena, con la que podría terminarla el día 5 o el día 8 de su periodo de cuarentena, lo que dependerá de su estado de vacunación.

El plan es voluntario, y usted puede simplemente elegir hacer los 10 días de cuarentena sin hacerse la prueba.

Para optar por acortar su cuarentena el día 5, debe presentar una prueba que señale que ha completado su esquema de vacunación, aprobado por la Agencia Reguladora de Medicamentos y Productos Sanitarios del Gobierno del Reino Unido, al menos dos semanas antes de su arribo a las Islas Falkland. En la actualidad, son las vacunas de Oxford-AstraZeneca (dos dosis), Pfizer (dos dosis), Moderna (dos dosis) o Janssen (dosis única).

Si recibió su dosis completa de una vacuna aprobada por la Agencia Reguladora de Medicamentos y Productos Sanitarios más de dos semanas antes de su llegada, puede optar por acortar su cuarentena a 5 días y terminarla en el quinto (si da negativo dos veces). La primera vez que lo visiten para hacerle una prueba con hisopo, el/la funcionario/a del personal clínico revisará las pruebas de su vacunación, así es que le solicitamos que, por favor, las tenga a mano. El/la funcionario/a debe quedar satisfecho con toda la documentación

presentada sobre la vacuna, ya sea la aplicación del Servicio Nacional de Salud del Reino Unido, una tarjeta de vacunación, una carta de vacunación o una nota de un doctor, de lo contrario, solo cumplirá las condiciones para la opción de acortar la cuarentena a 8 días. Si está vacunado en forma parcial, o si no está vacunado en lo absoluto, puede optar por la posibilidad de terminar la cuarentena en el octavo día (si da negativo dos veces). Si está en cuarentena con niños con los que viajó, solo puede optar a la opción del octavo día. Si está haciendo la cuarentena con otras personas que han llegado a las Islas y que solo están vacunadas en forma parcial, o no están vacunadas en lo absoluto, solo puede optar a la opción del octavo día, incluso si usted está completamente vacunado.

Le ofrecerán hacerse una prueba dentro de 48 horas de su arribo, y una vez más, el día 5 o el día 8 (lo que dependerá de su estado de vacunación y del de aquellos que viajaron con usted y están haciendo la cuarentena con usted). Si los dos exámenes dan negativo, le informarán que puede dejar la cuarentena. Debe esperar que el Hospital se ponga en contacto el día 5 u 8 (según corresponda) antes de dejar de hacer la cuarentena.

Si usted, o cualquier de las personas con las que está compartiendo el alojamiento, da positivo en cualquiera de las dos oportunidades, debe permanecer en cuarentena por los 10 días completos. En este caso, le ofrecerán hacerse una prueba adicional con hisopo el día 9 (con anterioridad al fin del periodo de cuarentena en el día 10), **y le podrían pedir que continúe en aislamiento después del fin de la cuarentena, en especial, si contrae síntomas de la enfermedad por coronavirus.**

Si no desea hacerse la prueba mientras esté en cuarentena, debe permanecer en cuarentena los 10 días completos, como también todos los que se encuentren haciéndola con usted.

Si está en cuarentena en el Campo, le entregarán pruebas de flujo lateral para que se las haga el día dos y el día cinco, o el día dos y el ocho. Le entregarán pruebas adicionales para incluir a todos los que se aíslen con usted, y para cubrir la posibilidad de una cuarentena de 14 días. Los que opten por la opción de acortar la cuarentena a 5 días en el Campo deben entregar al Hospital una prueba fotográfica/escaneada de vacunación, ya sea la aplicación del Servicio Nacional de Salud del Reino Unido, una tarjeta de vacunación, una carta de vacunación o una nota de un doctor; de lo contrario, la persona solo cumplirá las condiciones para la opción de acortar la cuarentena a 8 días. Le solicitamos que envíe esta prueba de vacunación a surveillance@kemh.gov.fk.

Si la persona está en cuarentena en Stanley, personal del hospital lo visitará en su alojamiento para cuarentena con el fin de hacerle la prueba de flujo lateral dentro de dos días de su arribo, y una vez más, el quinto o el octavo día.

¿Cuándo sabré el resultado final de la prueba si tomo la opción de hacerme una prueba para acortar la cuarentena?

El Hospital le avisará tan pronto como sea factible cuando puede salir de la cuarentena. Sin embargo, la recomendación es que no haga planes para el día 5 u 8 (según la opción que haya elegido) en caso de que te tenga que cancelarlos.

¿Tendrá que hacerse la prueba nuestro hijo si queremos tomar la opción de hacernos la prueba para acortar la cuarentena?

Si está haciendo la cuarentena con su hijo/a que ha viajado con usted, solo puede elegir el programa para terminar la cuarentena el día 8, ya que los niños no han sido vacunados contra el COVID-19. Si tiene niños haciendo la cuarentena con usted, pero que no viajaron a las Islas con usted, debe incluir a los de 6 años o mayores en el programa de pruebas, siempre que sea razonable, si los adultos en cuarentena con ellos quieren aprovechar la opción de acortar la cuarentena al día 5 u 8. No es necesario que los niños menores de 6 años se hagan la prueba, y podrán dejar la cuarentena si la persona que los está cuidando recibe un resultado negativo el día 2 y el 8.

¿Qué sucede si en mi alojamiento hay áreas comunes tales como escaleras, acceso a los tachos de basura, etc.?

Debería tratar de minimizar el uso de estas áreas lo más que pueda y usarlas cuando sea menos probable que haya otras personas ahí, por ejemplo, tarde en la noche o durante el horario normal de trabajo. La recomendación es lavarse las manos antes de salir de su alojamiento y usar mascarilla.

¿Puedo salir a hacer ejercicio?

Durante su periodo de cuarentena, debe quedarse en su alojamiento. Puede usar el jardín o las construcciones exteriores que sean parte del alojamiento. No puede salir de su alojamiento para ir a caminar, correr o conducir, ni siquiera a un lugar remoto.

¿Qué opciones hay para hacer la cuarentena?

Antes de llegar a las Islas Falkland, debe haber organizado un alojamiento apropiado para la cuarentena. Si planea compartirlo con otros, entonces todos deben hacer la cuarentena juntos por diez días, o un mínimo de ocho días, si todos acuerdan hacerse una prueba, o cinco días, si todos acuerdan hacerse una prueba y están completamente vacunados. Puede conversar sobre las alternativas que hay para el alojamiento con su agente de reservas o con la oficina del Gobierno de las Islas Falkland en Londres, Falkland House 14, Broadway London SW1H 0BH (correo electrónico: travel@falklands.gov.fk) antes de viajar a las Islas.

¿Puedo recibir visitas?

No. Durante la cuarentena, debe permanecer separado de otras personas, a menos que estén haciéndola con usted. No debe invitar a otros o dejar que lo visiten. Si piensa que existe la necesidad de que alguien lo visite, entonces convérselo antes con el hospital al 28000. Si necesita hablar con alguien que no sea miembro de su hogar, hágalo por teléfono.

¿Qué sucede si me aparecen síntomas y necesito orientación médica?

Si le aparecen síntomas de una enfermedad viral, o se enferma de algo diferente durante su cuarentena, llame al hospital al 28000, por favor. En caso de emergencia, llame al 999. Dígale, por favor, a la persona con la que hable que está en cuarentena por haber llegado recientemente del extranjero. Esto no significa que no podrá recibir ayuda, simplemente significa que podremos tomar precauciones para reducir el riesgo de transmitir el virus a otros. Incluso si los síntomas son tan suaves que normalmente no buscaría orientación médica, póngase en contacto con nosotros de todas maneras ya que nos gustaría hacerle una prueba, si fuera apropiado.

¿Qué sucede si hay una emergencia, como un incendio, por ejemplo?

La cuarentena se hace para minimizar el riesgo de transmitir una posible infección viral. Si hay una amenaza inminente a su seguridad, como un incendio en su casa, entonces, claro que puede salir de la propiedad. Sin embargo, debería tratar de mantenerse al menos a dos metros de las personas que sean evacuadas, y del personal del servicio de emergencia, además de usar un cobertor facial, si tiene uno a mano. Si tiene que cambiarse de casa, entonces asegúrese, por favor, de que las personas sepan que usted está en cuarentena.

¿Qué debería hacer con mi basura?

Toda la basura con la que ha estado en contacto mientras esté en cuarentena, incluidos los pañuelos desechables y las mascarillas, debería ser puesta en una bolsa plástica de basura y atarla cuando esté llena. Luego de esto, debería poner la bolsa plástica dentro de otra bolsa y atarla. Una vez que esté en la otra bolsa, la puede dejar en un lugar lista para alguien de su casa la saque. Si está viviendo en un lugar con acceso compartido, como un departamento, por ejemplo, debería considerar el esperar hasta que terminen las dos semanas de cuarentena si sus tachos de basura no están en su jardín.

Recuerde las medidas básicas de higiene en todo momento.

Lávese las manos en forma regular y minuciosamente durante 20 segundos con jabón y agua calientes. Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude. Bote el pañuelo desechable en una bolsa plástica para la basura (lea la información que aparece más arriba sobre la gestión de la basura), y lávese inmediatamente las manos con jabón y agua por 20 segundos al menos, enjuáguese y séquese las manos por completo.

GRACIAS por actuar de forma responsable durante esta época.